

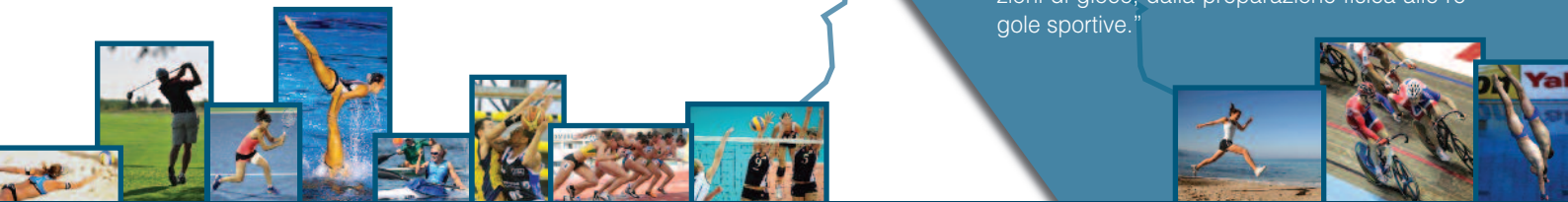
FACULTY

Battiston Bruno, Torino
 Berruto Massimo, Milano
 Branca Alberto, Sondrio
 Buda Roberto, Bologna
 Canata Gian Luigi, Torino
 Cenna Enzo, Torino
 Comba Daniele, Torino
 Costantini Alberto, Roma
 Cugat Ramon, Barcelona - ES
 Fabiani Lorenzo, Torino
 Gallo Stefano, Torino
 Giron Francesco, Firenze
 Kon Elizaveta, Bologna
 Leclercq Caroline, Paris - FR
 Lijoi Francesco, Forlì
 Luchetti Riccardo, Milano
 Mariotti Umberto, Torino
 Massazza Giuseppe, Torino
 Massè Alessandro, Torino
 Pasquali Cecilia, Varese

Perderzini Luigi Andriano, Sassuolo (MO)
 Pesce Claudia, Torino
 Prencipe Raffaele, Torino
 Quaglia Flavio, Torino
 Randelli Pietro, San Donato M.se (MI)
 Ravera Roberto, Torino
 Respizzi Stefano, Rozzano (MI)
 Rolla Paolo Renato, Rozzano (MI)
 Ruiz Iban Miguel Angel, Madrid - ES
 Tencone Fabrizio, Torino
 Tomaello Luca, Torino
 Toussaint Bruno, Annecy - FR
 Ventura Alberto, Milano
 Vercelli Giuseppe, Torino
 Villar Richard, London - GB
 Volpi Piero, Rozzano (MI)
 Zaffagnini Stefano, Bologna
 Zanon Giacomo, Pavia
 Zorzi Claudio, Negrar (VR)

RAZIONALE

“La pratica di uno sport è oggi un’attività umana di larghissima diffusione ed ha assunto un ruolo sempre più importante nel contribuire al mantenimento di condizioni fisiche ideali.
 Il nostro corpo, minacciato nei paesi del benessere da sedentarietà e sovralimentazione, può trovare nello sport un’arma di straordinaria efficacia nella prevenzione di molte malattie.
 Alcuni sport tuttavia possono esporre ad un rischio traumatico, che nei suoi effetti può determinare invalidità anche gravi.
 La conoscenza delle patologie traumatiche da sport, le tecniche di cura e riabilitazione per il ritorno alle condizioni sportive pre-infortunio, sono gli argomenti di questo corso, rivolto a medici, specialisti fisiatristi, medici dello sport ed ortopedici, a fisioterapisti ed infermieri, ma anche a preparatori, allenatori e sportivi in genere.
 Ultima, ma tutt’altro che marginale, verrà analizzata, in una tavola rotonda, la necessaria azione di prevenzione, dai materiali alle condizioni di gioco, dalla preparazione fisica alle regole sportive.”



Sponsor



Main Sponsor



I TRAUMI SPORTIVI

Direttori del Corso
 Dr. Daniele COMBA Unità di Chirurgia Ortopedica A, Ospedale Koelliker, Torino
 Prof. Flavio QUAGLIA Direttore Centro SPOR.T.S., Clinica Fornaca di Sessant, Torino

Comitato scientifico
 Dr. Massimo BERRUTO Responsabile Chirurgia Articolare del Ginocchio Ortopedia e Traumatologia II - AO Istituto Ortopedico Gaetano Pini, Milano
 Prof. Alessandro MASSÈ Direttore Ortopedia e Traumatologia I U AOU Città della Salute e della Scienza di Torino-Presidente CTO
 Dr. Fabrizio TENCONE Direttore Sanitario Isokinetic di Torino Responsabile Staff Sanitario Juventus FC - FIFA

Informazioni generali
 Destinatari: Ortopedici, Medici dello Sport, Fisiatristi, Fisioterapisti, Infermieri, Preparatori Atletici.
 ECM: Il Provider SUMMET s.r.l. (n. 604) ha inserito nel programma formativo l'evento assegnando 9,8 crediti. L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma e alla verifica dell'apprendimento.
 Per iscrizioni e informazioni: COMUNICARE, Torino - Tel. 011 660.42.84
 adesionicongressicomunicare@gmail.com www.educazioneprevenzioneesalute.it

I TRAUMI SPORTIVI

Update su epidemiologia e prevenzione, trattamento chirurgico e recupero agonistico

Torino, 22 e 23 Gennaio 2016

Auditorium Banca Popolare di Novara
 Piazza San Carlo 196



Con il patrocinio di



- 13.30 Registrazione e welcome coffee
- 14.00 Introduzione e presentazione del corso **D. Comba, F. Quaglia**
- 14.10 Torino 2015: Capitale Europea dello Sport. Bilancio di un anno di eventi
Assessore **S. Gallo**
- 14.25 **EPIDEMIOLOGIA DEI TRAUMI SPORTIVI**
Coordinatori: P. Randelli - M.A. Ruiz Iban
- | | | |
|-------|--------------|--------------------------------|
| 14.30 | Spalla | U. Mariotti |
| 14.40 | Gomito | P.R. Rolla |
| 14.50 | Polso e mano | B. Battiston |
| 15.00 | Ginocchio | E. Cenna |
| 15.10 | Caviglia | A. Branca - C. Pasquali |
- 15.20 Lezione magistrale "Le patologie dell'anca nell'atleta" **R. Villar**
Presenta: **A. Massè**
- 15.40 Discussione
- 15.55 **TRATTAMENTO DELLE LESIONI DELLA SPALLA NELL'ATLETA**
Coordinatori: R. Ravera - P.R. Rolla
- | | | |
|-------|---|-----------------------|
| 16.00 | La storia della mia spalla: atleta professionista | |
| 16.15 | Instabilità gleno - omerali | B. Toussaint |
| 16.30 | Lesioni della cuffia | P. Randelli |
| 16.45 | Patologia da over use | A. Costantini |
| 17.00 | Lesioni AC | M.A. Ruiz Iban |
- 17.15 **TRATTAMENTO DELLE LESIONI GOMITO, MANO E POLSO NELL'ATLETA**
Coordinatori: B. Battiston - R. Prencipe
- | | | |
|-------|--------------------------------------|-----------------------|
| 17.20 | La mia storia: atleta professionista | |
| 17.30 | Il gomito | L.A. Pederzini |
| 17.45 | Il polso | R. Luchetti |
| 18.00 | La mano | C. Leclercq |
- 18.15 Conclusioni



- 8.45 **TRATTAMENTO DELLE LESIONI DEL GINOCCHIO NELL'ATLETA**
Coordinatori: L.A. Pederzini - S. Zaffagnini
- | | | |
|------|--|-----------------|
| 8.50 | La storia del mio ginocchio: atleta professionista | |
| 9.00 | Lesioni meniscali | G. Zanon |
| 9.15 | Lesioni LCA | P. Volpi |
| 9.30 | Lesioni legamentose periferiche | C. Zorzi |
| 9.45 | Lesioni LCP | F. Giron |
- 10.00 **TRATTAMENTO DELLE LESIONI DELLA CAVIGLIA NELL'ATLETA**
Coordinatori: G. Zanon - A. Branca
- | | | |
|-------|---|--------------------|
| 10.05 | La storia della mia caviglia: atleta professionista | |
| 10.15 | Lesioni legamentose acute | A. Ventura |
| 10.30 | Lesioni legamentose croniche | G.L. Canata |
| 10.45 | Impingement | F. Lijoi |
- 11.00 Coffee Break
- 11.20 **TRATTAMENTO DELLE LESIONI CARTILAGINEE NELL'ATLETA**
Coordinatori: P. Volpi - C. Zorzi
- | | | |
|-------|---|-------------------|
| 11.25 | La storia della mia lesione cartilaginea: atleta professionista | |
| 11.35 | Lesioni cartilaginee negli sport ad alto impatto: epidemiologia, incidenza e diagnosi strumentale | M. Berruto |
| 11.50 | Ginocchio | E. Kon |
| 12.05 | Caviglia | R. Buda |
| 12.20 | Trattamento farmacologico e Viscosupplementazione | C. Pesce |
| 12.35 | PRP e Terapie Cellulari | R. Cugat |
- 12.50 Buffet



- 14.00 Sessione Poster e Comunicazioni
- 15.10 **FATTORI MENTALI E PRESTAZIONE SPORTIVA**
Coordinatori: L. Fabiani - F. Quaglia
- 15.15 La mia esperienza: atleta professionista
- 15.25 La psicologia può migliorare il rendimento sportivo? **G. Vercelli**
- 15.40 **RIABILITAZIONE E RITORNO ALLO SPORT NEL NORMODOTATO E NEL DISABILE**
Coordinatori: S. Respizzi - Preparatore Atletico Serie A
- | | | |
|-------|--------------------------------------|--------------------|
| 15.45 | Il contributo del fisiatra | L. Tomaello |
| 16.00 | Il contributo del medico dello sport | F. Tencone |
- 16.15 Tavola Rotonda
"PREVENZIONE DEI TRAUMI SPORTIVI: COSA SAPIAMO OGGI, COSA SI PUÒ FARE DOMANI"
- Partecipanti: **M. Berruto**
D. Comba
G. Massazza
A. Massè
F. Quaglia
F. Tencone
Allenatori professionisti
- 17.00 Questionario ECM
- 17.15 Conclusioni e take home message

